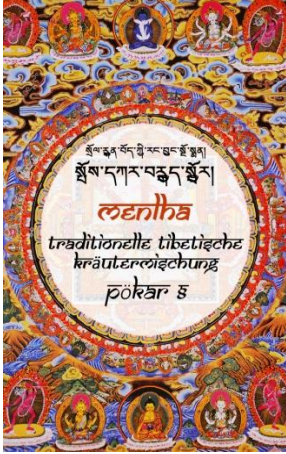


སྐབ་ལྷ་



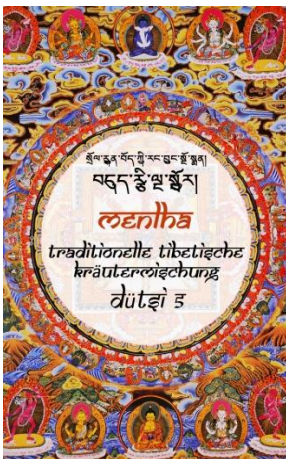
göttlicher Heiler



སྐབ་དཀར་བརྒྱད་སྟེང་

ཐོཀར་ 8 - Pökar 8

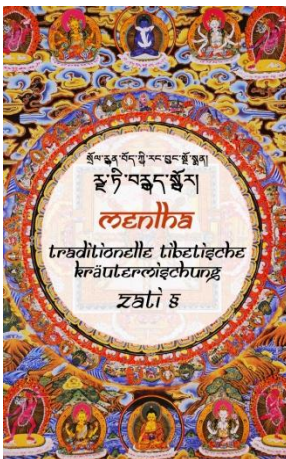
In der Traditionellen Tibetischen Medizin werden diese Kräuter bei folgenden Beschwerden eingesetzt und als hilfreich beschrieben: Schwellungen und Schmerzen der Gelenke, Gicht, Hauterkrankungen, zur Unterstützung bei Ausgleich und Reinigung der Körpersäfte. Morgens und abends je 2 bis 3 Kräuterkugeln in einer Tasse heißem Wasser auflösen oder zerkauen und mit warmem Wasser schlucken. Kräuter: Cassia, Toral, Abelmoschus, Terminalia, Ballerica, Roxb



བདུད་ཅིང་ལྷ་སྟེང་

འདུ་ཅི་ 5 - Dütsi 5

In der Traditionellen Tibetischen Medizin werden diese Kräuter bei folgenden Beschwerden eingesetzt und als hilfreich beschrieben : Verspannung im oberen Rückenbereich, Seitenstechen, Schwindel, Tinnitus, Leberbeschwerden, Magenkrämpfe, Sodbrennen. Morgens und abends je 2 bis 3 Kräuterkugeln in einer Tasse heißem Wasser auflösen oder zerkauen und mit warmem Wasser schlucken. Kräuter: Inula Rocemosa, Hook, Dracocephalum tanguticum, Terminalla chehula Retz



སེ་འབྲུ་ལྷ་པ་འཛེས་

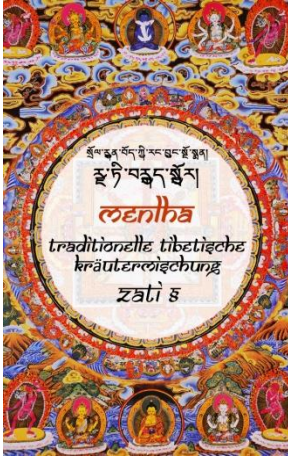
ཇེདལུ་ 5 - Sedru 5

In der Traditionellen Tibetischen Medizin werden diese Kräuter bei folgenden Beschwerden eingesetzt und als hilfreich beschrieben : Verdauungsschwierigkeiten, Blähungen, Appetitlosigkeit, nervöse Störungen im Herzbereich und Beklemmung. Morgens und abends je 2 bis 3 Kräuterkugeln in einer Tasse heißem Wasser auflösen oder zerkauen und mit warmem Wasser schlucken. Kräuter: Punica granatum, Piper longum, Amomum compatum solodex mator

སྐབ་ལྷུ་



göttlicher Heiler



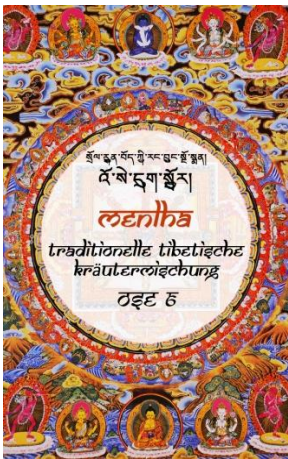
ཇམ་ཏི་བརྒྱད་སྟོར།

ཇམ་ཏི་ 8 - Zati 8

In der Traditionellen Tibetischen Medizin werden diese Kräuter bei folgenden Beschwerden eingesetzt und als hilfreich beschrieben :
Tinnitus, Schwindel, Schlafstörungen, Herzrhythmusstörungen, Engegefühl, Panikattacken, Depressionen, Vergesslichkeit, Zittern, Energieschwäche.

Morgens und abends je 2 bis 3 Kräuterkugeln in einer Tasse heißem Wasser auflösen oder zerkauen und mit warmem Wasser schlucken.

Kräuter: Choerospondia axil-Laris, Vladmiri Souliei, Carum corv, Myristica fragran houtt



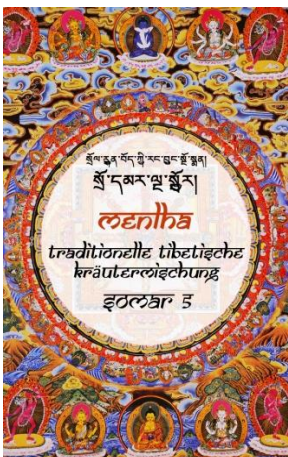
འ་མེ་དུག་སྟོར།

འ་མེ་ 6 - Ose 6

In der Traditionellen Tibetischen Medizin werden diese Kräuter bei folgenden Beschwerden eingesetzt und als hilfreich beschrieben :
Erhöhtes Cholesterin, Zucker, Gefäßverengungen von Herz und Hirn, hoher Blutdruck, Krampfadern, Atemnot, Bronchitis, Menstruationsbeschwerden

Morgens und abends je 2 bis 3 Kräuterkugeln in einer Tasse heißem Wasser auflösen oder zerkauen und mit warmem Wasser schlucken.

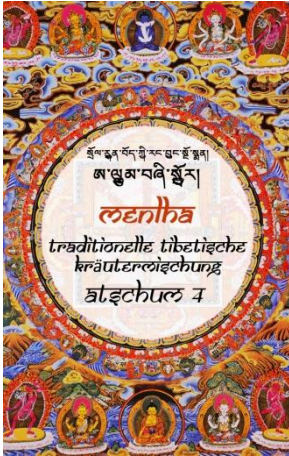
Kräuter: Onosma nookericlarke verlongi florum duthie, Phyllanthus emblica, Giyzyrrhiza uralensis fisch, Pyrus pahia ham



སྐབ་ལྷུ་ལྷུ་སྟོར།

ཇམ་ཏི་ 5 - Somar 5

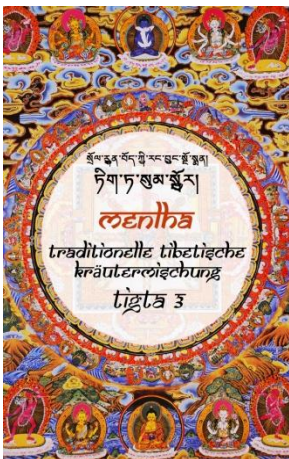
In der Traditionellen Tibetischen Medizin werden diese Kräuter bei folgenden Beschwerden eingesetzt und als hilfreich beschrieben :
Beschwerden der Bronchien und Lungen, Asthma, Hustenreiz,
Morgens und abends je 2 bis 3 Kräuterkugeln in einer Tasse heißem Wasser auflösen oder zerkauen und mit warmem Wasser schlucken.
Kräuter: Rhodiola crenulata, Aster himalaicus c.b. clarke, Fritillaria delavayi, Franch



ཇ་ལྷན་བཞི་སྟུང་།

ཇ་ཇཱཅཱལ 4 - Atschum 4

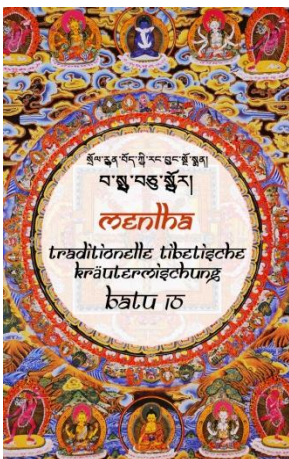
In der Traditionellen Tibetischen Medizin werden diese Kräuter bei folgenden Beschwerden eingesetzt und als hilfreich beschrieben : Blähungen, Verdauungsstörungen, insbesondere Verstopfung Morgens und abends je 2 bis 3 Kräuterkugeln in einer Tasse heißem Wasser auflösen oder zerkauen und mit warmem Wasser schlucken. Kräuter: Rheum officinale baile, Terminalla chehulla, Inula racemosa, Hook.F



དྲིག་ཏ་སྟུང་སྟུང་།

དྲིག་ཏ 3 - Tigta 3

In der Traditionellen Tibetischen Medizin werden diese Kräuter bei folgenden Beschwerden eingesetzt und als hilfreich beschrieben : Kopfschmerzen und Übelkeit, Gelbsucht, Leber- und Gallenprobleme Morgens und abends je 2 bis 3 Kräuterkugeln in einer Tasse heißem Wasser auflösen oder zerkauen und mit warmem Wasser schlucken. Kräuter: Halenia elliptica, Hyptecoum leptocarPum, Hook F. eT. Thoms



བ་སྟུང་བཅུ་སྟུང་།

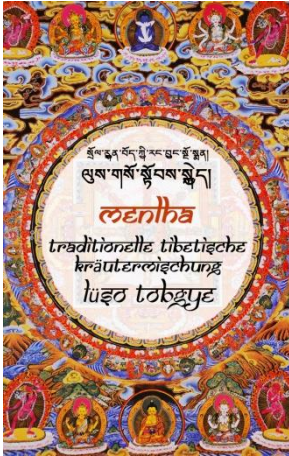
ཇ་ཇཱལ 10 - Batu 10

In der Traditionellen Tibetischen Medizin werden diese Kräuter bei folgenden Beschwerden eingesetzt und als hilfreich beschrieben : Nierenprobleme, Unterleibsschmerzen, Schmerzen im unteren Rückenbereich, Menstruationsprobleme, Beschwerden der Gebärmutter, Myome, Müdigkeit und Erschöpfung, Harnleiterbeschwerden Morgens und abends je 2 bis 3 Kräuterkugeln in einer Tasse heißem Wasser auflösen oder zerkauen und mit warmem Wasser schlucken. Kräuter: Hippophae thibetiane Schleche, Saussurea Medusa maxim, Angelica Sinensisolve diels, Polygonatum cirrhifolium (Wallich) Royle

སྐབ་ལྷ་



göttlicher Heiler



ལུས་གསོ་སྒོམས་སྦྱོང་།

ལུ་ཇུ་ཏོ་ཇུ་ཡེ་ - Lüso Tobgye

In der Traditionellen Tibetischen Medizin werden diese Kräuter bei folgenden Beschwerden eingesetzt und als hilfreich beschrieben :
Müdigkeit, bei Chemotherapie zur Kräftigung des Körpers, unterstützt die Bildung von Antikörpern, stärkt das Immunsystem, unterstützt die Bildung von weißen Blutkörperchen.

Dreimal täglich (morgens, mittags und abends) je einen Kaffeelöffel voll mit warmem Wasser schlucken.

Kräuter: Ganoderma, Leguminosea, Tibetischer Gingseng